

# PROGRAMA DE ESTUDIO



## Viví la Profesión

## TERAPIA CENTRADA EN SOLUCIONES

Coordinación: Lic. Carolina Calligaro

**Modalidad Virtual** (clases sincrónicas en vivo, con grabaciones disponibles para consulta)

**Frecuencia mensual:** 2do Martes y Jueves de cada mes de 17 a 21hs

**Duración:** 8 clases (De Abril a Julio)

Este programa busca proporcionar a los profesionales de la salud las herramientas necesarias para aplicar la Terapia Centrada en Soluciones de manera efectiva en su práctica cotidiana, sea el ámbito que sea.

**Dirigido a profesionales de Salud Mental.**

### OBJETIVO GENERAL

Capacitar a los profesionales de la salud mental en el enfoque de terapia centrada en soluciones, dotándolos de habilidades prácticas y una mentalidad orientada a identificar y potenciar los recursos internos de los clientes, para facilitar el cambio positivo de manera rápida, eficaz y centrada en los objetivos del cliente, en diversos contextos y poblaciones.

[www.escuelasistemica.com.ar](http://www.escuelasistemica.com.ar)

Ciudad Autónoma de Buenos Aires  
Argentina. Tel. +5491167063432  
Secretaría ESA: [info@escuelasistemica.com.ar](mailto:info@escuelasistemica.com.ar)

## OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Familiarización con los principios fundamentales de la TCS.
- Desarrollo de habilidades prácticas de intervención.
- Aplicación de la TCS a diversos contextos y poblaciones.
- Integración de la TCS en el enfoque sistémico y en otras modalidades.
- Manejo de la resistencia y desafíos en la TCS. Evaluación y monitoreo de los progresos en la TCS

## PROGRAMA (sujeto a modificaciones)

### MODULO I: Introducción y Fundamentos de la Terapia Centrada en Soluciones

- Historia y evolución de la terapia centrada en soluciones
- Principios epistemológicos
- Ética
- Expansión de su aplicación
- Diferencias con otros enfoques terapéuticos tradicionales
- El pensamiento centrado en soluciones
- Ideas pragmáticas del modelo centrado en soluciones.
- Definición, características

### MODULO II: Técnicas de Intervención

- La posición profesional del terapeuta
- La cooperación cliente-terapeuta
- Colaboración con el cliente en la elaboración de metas
- Herramientas
- Conversaciones libres de problemas
- Construcción de un proyecto común de trabajo
- Técnicas de proyección al futuro: la pregunta milagro y sus variantes
- Trabajo con escalas

### MODULO III: Terapia Centrada en Soluciones en la práctica

- Aplicaciones en diversos contextos clínicos
- Implementación de la TCS en equipos interdisciplinarios
- Entornos de atención médica y salud mental
- Trabajo interdisciplinario
- Intervenciones en ámbitos educativos
- Intervenciones en Trabajo Social

### MODULO IV: Módulo avanzado

- Evaluación del terapeuta y de los avances y retrocesos del consultante
- Sesiones Prácticas y análisis de casos
- Trabajo práctico con las técnicas aprendidas
- Supervisión
- Debates grupales
- Retroalimentación y mejora continua.